

Wo gibt es professionelle Hilfe für Studierende mit psychischen Problemen?

Alle nachstehenden Angebote sind für Studierende und Promovierende der Universität Leipzig kostenlos und vertraulich!

Beratungsangebote der Universität Leipzig

Beratungsthemen:

- Zweifel an der Wahl des Studiums, Schwierigkeiten im Studium und deren Auswirkungen auf die Studienkompetenzen, wie Konzentrationsstörungen, Motivations-, Orientierungs- und Entscheidungsprobleme, Prüfungsängste, Aufschiebeverhalten, Studienabschlussprobleme
- Partnerschafts- und Familienprobleme, Stress, Selbstzweifel, Kontaktschwierigkeiten, depressive Verstimmungen, Ängste/Hemmungen, Erfahrungen mit Gewalt oder sexuellen Übergriffen, Probleme mit Alkohol oder Drogen, emotionale Krisen und weitere Themen
- Informationen zu psychotherapeutischen Verfahren sowie zur zielorientierten Suche nach einem Psychotherapieplatz

Beratungsstellen:

- Psychosoziale Studierendenberatung des Studentenerwerkes Leipzig in Kooperation mit der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig, vertreten durch die Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Leipzig

Beratungsformen:

- Offene Einzelberatung (keine Terminvereinbarung erforderlich)
- Einzelberatung mit Terminvereinbarung
- Gruppenangebote sowie Workshops und Schreibwerkstatt

Weitere Informationen und Kontakt:

E-Mail: studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de

Tel.: 0341 97–188 48

- Psychologische Beratung der Zentralen Studienberatung in Kooperation mit dem Zentrum für Lehrerbildung und Schulforschung (ZLS)

Beratungsform:

– Einzelberatung mit Terminvergabe

Weitere Informationen und Kontakt:

E-Mail: annett.ammer-wies@uni-leipzig.de

Tel.: 0341 97–320 44

- Psychologisches Beratungsangebot für Lehramtsstudierende am Zentrum für Lehrerbildung und Schulforschung (ZLS)

Beratungsformen:

– Einzelberatung mit Terminvergabe

– Workshops

Weitere Informationen und Kontakt:

E-Mail: annett.ammer-wies@uni-leipzig.de

Tel.: 0341 97–304 82

- Psychosoziale Beratung des Student_innenRates

Beratungsformen:

– Einzelberatung mit Terminvergabe

– offene Beratung

Weitere Informationen und Kontakt:

E-Mail: ps.b@stura.uni-leipzig.de

Tel.: 0341 97–378 69

- Nightline – das Sorge- und Auskunftstelefon

Tel.: 0341 97–377 77

E-Mail: leipzig@nightlines.eu

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

Der **Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Leipzig** bietet Beratung, Betreuung und Koordinierung von Hilfen in Krisen- und Konfliktsituationen am zuständigen (wohnort-nahen) Standort. Hier gibt es schnelle Gesprächsangebote durch Psycholog_innen, Ärzt_innen oder Sozialarbeiter_innen in psychischen, darunter suizidalen Krisen sowie bei Lebenskrisen.

Standorte, Kontakt und weitere Hilfsangebote der Stadt:

<https://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales-gesundheit/psychiatrische-und-psycho-soziale-hilfe>

Service-Telefon KVS:

(Kassenärztliche Vereinigung Sachsen)

Vermittlung von Informationen zu niedergelassenen Nervenärzten und Psychotherapeuten

Tel.: 0341 23 49 37 33

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Vermittlung dringender ärztlicher Hausbesuche, Information zu Bereitschaftspraxen: Tel.: 116 117

Kriseninterventionsteam Leipzig e.V. (KIT)

Psychosoziale Betreuung nach einem traumatischen Ereignis (z.B. Tod eines/einer Angehörigen): Tel.: 0341 9092021

Impressum

Herausgabe: Universität Leipzig
Ritterstraße 26, 04109 Leipzig

Redaktion: Gleichstellungsbüro der Universität Leipzig

Haftungshinweise

Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für die Inhalte externer Links wird keine Haftung übernommen. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreibende verantwortlich (Stand: März 2019).

Was tun im Krisenfall?

Eine Krise ist dann gegeben, wenn der/die Betroffene die gegenwärtige Lebenssituation als äußerst belastend empfindet, das Befinden sehr labil ist, eine Bewältigung des Alltages nicht mehr gelingt, eine Eigen- oder Fremdgefährdung vorliegt und das Bedürfnis nach Hilfe sehr ausgeprägt ist. Im Krisenfall ist die Vorstellung an allen drei psychiatrischen Kliniken ohne Termin und rund um die Uhr möglich!

HELIOS Park-Klinikum Leipzig

(Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig)

Tel.: 0341 – 86 41 110

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Leipzig

(Simmelweisstraße 10, 04103 Leipzig)

Tel.: 0341 97–24 304

24h-Bereitschaftsdienst/Notfallzentrum

(Liebigstraße 20, Haus 4, 04103 Leipzig)

Tel.: 0341 97–17 888

Sächsisches Krankenhaus Altscherbitz

(Leipziger Straße 59, 04435 Schkeuditz)

Tel.: 034204 87–20 30

Außerhalb der Dienstzeiten:

Tel.: 034204 87–43 30 oder Pforte Haus 6

Tel.: 034204 87–0

Leipziger Krisentelefon

Tel.: 0341 – 9999 0000

Krisenkontaktstelle

Tel.: 0341 – 9999 0001



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.